

○介護老人保健施設サービス（入所）一日の流れ

AM	6:00	起床、洗面（自立者）、普段着更衣、血圧体温測定
AM	7:00	朝食、朝食後与薬
AM	9:00	回診、洗面誘導及び歯磨き、オムツ交換及びトイレ誘導、 <u>*入浴（月曜日～土曜日）</u>
AM	10:00	水分補給
AM	10:30	<u>*機能訓練及び作業療法</u>
PM	12:00	昼食、昼食後与薬
PM	1:30	トイレ誘導、 <u>*機能訓練及び作業療法</u>
PM	2:00	オムツ交換、医療処置、レクリエーション
PM	3:00	おやつ
PM	3:30	トイレ誘導
PM	6:00	夕食、夕食後与薬
PM	7:00	バジャマ更衣
PM	8:00	トイレ誘導
PM	9:00	オムツ交換、消灯

※ご面会時間は午後2時00分～午後4時00分です。事前予約が必要です。
（上記面会時間以外は要相談。）

*入浴日について（週2回の入浴）（R6.9.5 現在。随時変更あります。）

	月	火	水	木	金	土
リハビリ棟		○			○	
生活向上棟		○			○	
レク棟			○			○
医療棟 （りんご、いちご30/みかん1～2●）	○		●	○		●
自立支援棟	○			○		

*機能訓練・作業療法について

- ・入所中は個別のリハビリテーション実施計画を作成し、概ね週2回程度のリハビリを行います。入所してから3か月間は集中的なリハビリテーションを行うことも可能です。

○介護老人保健施設サービス（入所）持ち物について

持ち物には必ず油性のマジックで記名をお願いします。着衣などに油性マジックで直接書けない場合は、白地の布をあてて記名をお願いします。特に、黒地の服及び厚手の服地の場合はご注意下さい。また、眼鏡・時計・義歯などにも出来るだけ記名して下さい。

貴重品（通帳・財布・現金・鍵・印鑑・アクセサリ等）はご持参しないで下さい。ご本人様のご要望でどうしても持参される場合は、担当相談員までご相談下さい。

当施設で出来る限りの管理はしてまいります但万が一紛失した場合は、当方では責任を負いかねますのでご了承下さい。

入所時の持ち物（☑をお願いします）

- | | |
|---|---|
| ☐ 介護保険被保険者証、負担割合証、負担限度額認定証 | ☐ 内履き用ズック（洗い替えも含め）2足 |
| ☐ 医療保険被保険者証、限度額適用・標準負担額減額認定証 | ☐ 移乗用バスタオル（必要な方）2枚 |
| ☐ 普段着上下 4組（通年長袖） | ☐ 食事用エプロン（必要な方）1枚 |
| ☐ パジャマ（必要と思われる方）2組 | ☐ 防水シート（必要な方）2枚 |
| ☐ 下着類（シャツ・パンツ・靴下）4組 | ☐ ズボン下（必要な方）4枚 |
| ☐ 義歯の方は義歯ケース | ☐ 蓋付きバケツ 15ℓ |
| ☐ タオル 3枚（洗面入浴以外に必要な方） | （ご家族洗濯の場合のみ） |

※下記の物品は日常生活費（200 円／日）を頂いております。当施設でご準備させていただきますので、ご持参する必要はございません。

【 紙おむつ・パット・ティッシュペーパー、バスタオル・フェイスタオル、シャンプー・石鹸、湯のみ茶碗・箸、歯ブラシ・歯磨き粉・コップ、入れ歯洗浄剤 】

※季節に応じた素材の衣類をご準備下さい。又寒さによっては上に羽織るカーディガンやチョッキもご持参下さい。高価な衣料や手洗いを必要とする衣料はご持参されないようお願い致します。また身体状況も考慮し前開きの衣類等の検討もお願い致します。

○入所の注意事項

- 利用料金は、①銀行口座振替、②銀行振込、③当施設窓口でのお支払が可能です。
- 利用者様へ差入れ（特に食べ物、生花等）を持参される際には、職員に一言お声かけ下さい。
- 万が一、退所日に持参の洗濯仕上りが間に合わない場合は、後日お返し致します。
- 当施設は原則として利用者様に対し身体拘束等の心身行動を制限する行為を行いません。
そのため、転倒・転落等のリスクがあることをご了承下さい。
- お薬は、入所前日までにご用意頂き、入所当日に2週間分以上のお薬をご持参して下さい。
入所後は当施設医師が診察・処方させていただきます。原則、入所期間中に他の病院へ薬を貰いに行かれたり、外来受診を受けたりすることは法令上出来ないこととなっています。